

“第五届 NERC 杯全国社区教育优秀微课程评选”

优秀奖获奖名单（微课）

序号	作品名称	作品类别	报送单位
1	何谓“理财”	家庭理财	上海市普陀区社区学院
2	生活有它就“购”了——教你玩转实用购物 app	应用软件培训	上海市普陀区社区学院
3	口算技巧	青少年教育	南京市建邺区社区培训学院
4	微信作证	法律维权	浙江广播电视大学
5	花格窗	家庭手工艺	南京市建邺区社区培训学院
6	吃小吃 学汉语-巷尾	对外汉语培训	成都广播电视大学
7	IP 地址及查询	岗位培训	长春广播电视大学
8	梅攀五樟	文明礼仪	成都广播电视大学
9	《通分》	教师教育培训	北京市顺义区社区教育中心
10	二胎家庭，如何应对大宝的“退化”	家长教育	北京市顺义区社区教育中心
11	辅音 - 破擦音	英语	沈阳广播电视大学
12	关爱老人	护理康复	长沙广播电视大学（长沙社区大学）
13	知觉的特性	教师教育培训	贵州广播电视大学（贵州职业技术学院）
14	卜姨麻球	家庭烹调	上海市浦东新区社区学院
15	古桥驿道寻遗风	哲学历史	南京城市职业学院（南京市广播电视大学）
16	防溺水	自救急救	衡阳市广播电视大学（衡阳市社区大学）
17	九峰云雾茶的制作	家庭烹调	北仑区社区教育学院 2
18	走进诗经	文学	上海市普陀区社区学院
19	不忘初心 担当育人使命	国情教育	襄阳职业技术学院
20	锦溪麦芽饼	家庭烹调	昆山开放大学
21	人工智能的“从 0 到 1”	哲学历史	无锡市新吴区社区学院
22	孟郊《登科后》（王丰）	文学	沈阳广播电视大学
23	标号和图标目录的制作技巧	应用软件	北京市西城经济科学大学

		培训	
24	打印遗嘱是否发生法律效力	职业资格 培训	沈阳广播电视大学
25	Edius 动态遮罩	岗位培训	沈阳广播电视大学
26	隐藏在丹宁路山中的龙泉古寺	哲学历史	南京城市职业学院（南京市广播电视大学）
27	第二讲 爱国主义的那些事儿——爱祖国的大好河山	国情教育	四川广播电视大学（四川省社区教育服务指导中心）
28	银行卡被盗刷？四招帮你搞定	法律维权	浙江广播电视大学
29	百度地图之地点搜索	应用软件 培训	沈阳广播电视大学
30	中性笔正楷基本笔画书写	书法	郴州广播电视大学
31	农村土地制度改革——三权分置	时事政治	湖北广播电视大学（湖北省社区教育指导中心）
32	摩擦音	英语	沈阳广播电视大学
33	通知存款、定活两便与大额存单	职业资格 培训	沈阳广播电视大学
34	生活垃圾分类学问大	家庭绿化	昆山开放大学
35	色彩混合之谜	绘画	北京市西城经济科学大学
36	江南丝竹 嘉定古韵	民风民俗	上海市嘉定区社区学院
37	烘焙之曲奇	家庭烹调	南京城市职业学院（南京市广播电视大学）
38	年龄相关性黄斑变性	医疗就医	重庆市九龙坡区社区教育学院·重庆广播电视大学九龙坡分校·重庆市九龙坡区成人教育发展中心
39	传统手工——扎染	家庭手工艺	金普新区社区学院
40	小小举措有大作用-垃圾分类惠及你我他	环境保护	天津市河东区职工大学（河东区社区学院）
41	嘉定孔庙	文明礼仪	上海市嘉定区社区学院
42	人工智能与信息安全	科学素养	上海市虹口区社区学院
43	帐篷理论	科学素养	沈阳广播电视大学
44	艾灸疗法的家庭操作方法和注意事项	养生保健	上海市长宁区社区学院
45	枯山水之美	民风民俗	内蒙古广播电视大学
46	你知道大数据如何应用于金融领域吗？	电子商务	佛山开放大学（佛山社区大学）

47	老规矩里学家风：敬业篇	道德修养	上海市松江区社区学院
48	文本框的妙用	应用软件 培训	北京市西城经济科学大学
49	离婚了，公积金可以作为共同 财产进行分割吗？	法律维权	北京市西城经济科学大学
50	Excel 图表制作（下）	应用软件 培训	北京市西城经济科学大学
51	别拿欺凌当玩笑	公共安全	成都广播电视大学
52	扬琴基本演奏技法	音乐	南京市建邺区社区培训学院
53	过客现象	国情教育	沈阳广播电视大学
54	东海长龙	体育健身	宁波市鄞州区横溪镇成人文化技术 学校
55	PPT 轻松搞定证件照	应用软件 培训	长沙广播电视大学（长沙社区大学）
56	薄利多销	科学素养	北京市西城经济科学大学
57	快速清理手机空间	IT 设备操 作培训	成都市青羊社区教育学院
58	书法学习的观念与方法	书法	江门开放大学（江门社区大学）
59	虚拟现实技术—vr 的简介	岗位培训	内蒙古广播电视大学
60	《DIY 最美证件照》	摄影摄像	宁波市北仑区新碶成人中等文化技 术学校
61	搜索引擎的检索语法	应用软件 培训	上海市青浦区社区学院
62	P2P 理财的风险你都了解吗？	公共安全	上海市静安社区学院
63	创建微信群	应用软件 培训	沈阳广播电视大学
64	如何组织招聘	岗位培训	上海市闵行区社区学院
65	亲笔签名的遗嘱，也会无效 吗？	法律维权	北京市西城经济科学大学
66	客家山歌的艺术特点	民风民俗	宝安职业训练中心（城市学院）
67	无效婚姻与可撤销婚姻之比 较	法律维权	贵州广播电视大学（贵州职业技 术学院）
68	倡导垃圾分类，守护绿色家园	环境保护	天津市河东区职工大学（河东区社 区学院）
69	母女联名购房的风险	公共管理 培训	沈阳广播电视大学
70	一画开天——永字八法之勒 法	书法	长沙广播电视大学（长沙社区大学）

71	“我在社区学剪纸”系列微课之《初识生态剪纸》	民风民俗	成都市成华区社区教育学院
72	《垃圾分类，从我做起》	环境保护	青白江区社区教育学院
73	有机磷中毒的救治与护理	岗位培训	襄阳职业技术学院
74	三国鼎立及其政治经济	道德修养	北京市大兴区社区学院
75	绘画类——5分钟内教您学会创意指印画	绘画	长沙广播电视大学（长沙社区大学）
76	定金遇到违约，需要怎么返还？	法律维权	北京市西城经济科学大学
77	保密教育-反间谍知识知多少	公共安全	成都市青羊社区教育学院
78	走、跑锻炼的益处	养生保健	上海市浦东新区社区学院
79	天价滞纳金，我该不该赔偿？	法律维权	北京市西城经济科学大学
80	酒韵	文明礼仪	上海市嘉定区社区学院
81	《智能手机使用指南》系列微课程——微信支付	应用软件培训	沈阳广播电视大学
82	信用卡到底是“馅饼”还是“陷阱”？	职业资格培训	北京宣武红旗业余大学
83	全面膳食搭配原则	养生保健	上海市普陀区社区学院
84	人工智能门诊不是梦	科学素养	上海市静安社区学院
85	基础会计-错账更正法	岗位培训	上海市青浦区社区学院
86	库中有数，心中有数——仓库盘点	企业管理培训	厦门城市职业学院（厦门市广播电视大学）
87	制作 PPT 遮罩动画	应用软件培训	南京市建邺区社区培训学院
88	王永庆法则	岗位培训	沈阳广播电视大学
89	《你好·杭州》地名故事系列之“钱王射潮非神话版”	哲学历史	杭州市上城区社区学院
90	哈密瓜系列课：从根寻源——哈密瓜的植物特性	农业技术	上海市嘉定区社区学院
91	汽车还需要人开吗？	科学素养	上海市虹口区社区学院
92	《丝绸之路 重要的历史人物》	哲学历史	西安广播电视大学（西安社区大学）
93	精制低盐剁辣椒的制作	其他	长沙广播电视大学（长沙社区大学）
94	Photoshop 常用的四种抠图方法	应用软件培训	黑龙江省大兴安岭地区加格达奇区社区教育学院
95	言うは易く	其他外语	沈阳广播电视大学
96	新奥尔良烤翅	家庭烹调	成都市青羊社区教育学院

97	有典故的甜点——火烧冰淇淋	家庭烹调	上海市黄浦区社区学院
98	淘宝店铺店招的设计与制作	岗位培训	浙江广播电视大学
99	双板滑雪基础与安全	体育健身	北京市顺义区社区教育中心
100	“学习强国”掀起学习热潮	哲学历史	北京市顺义区社区教育中心
101	英语基础模块教学	英语	长沙广播电视大学（长沙社区大学）
102	中国服装发展史	服装服饰	上海市长宁区社区学院
103	《中国工艺美术史》系列微课	其他	浙江广播电视大学
104	《游辽沈之美 寻文化之魂》 —辽宁省新宾满族自治县	民风民俗	沈阳广播电视大学
105	违反单位“土政策”被辞退， 员工应该怎么办？	法律维权	北京市西城经济科学大学
106	“妈妈”的智慧：首先是生活家， 然后才是成长导师	家长教育	北京市顺义区社区教育中心
107	“大跃进”运动	科学素养	北京市大兴区社区学院
108	分清角色-拒绝出演校园欺凌片	法律维权	北京市信息管理学校
109	别让欺凌“锁住”青春	公共安全	成都广播电视大学
110	山水画的笔法	民风民俗	沈阳广播电视大学
111	挫折教育	家长教育	上海市杨浦区社区学院
112	中国山水画墨法（二）	绘画	沈阳广播电视大学
113	我里面有人，行吗？——仲裁 法的回避制度	法律维权	贵州广播电视大学（贵州职业技术学院）
114	“借条”“欠条”哪个更靠谱？	法律维权	浙江广播电视大学
115	银来信往	哲学历史	台山开放大学（台山市社区学院）
116	《习近平新时代中国特色社会主义思想是党和国家必须 长期坚持的指导思想》	国情教育	沈阳广播电视大学
117	硬笔书法入门——正确的握 笔姿势	书法	昆山开放大学
118	学习税收知识，争做纳税先锋	国情教育	成都广播电视大学
119	明星效应	科学素养	沈阳广播电视大学
120	谷贱伤农	科学素养	北京市西城经济科学大学
121	精心挑选的平均数	科学素养	浙江广播电视大学
122	弘一法师与《护生画集》	科学素养	浙江广播电视大学

123	品味绿茶	其他	上海市青浦区社区学院
124	中华传统文化 香道 第一集 (香道起源)	其他	上海市徐汇区漕河泾街道社区学校
125	老年人如何防范被诈骗	道德修养	成都市锦江区社区教育中心
126	台湾手语的学习(一)	岗位培训	襄阳职业技术学院
127	可乐同学的早餐	科学素养	北京市西城经济科学大学
128	钩的特点与写法	书法	南京市建邺区社区培训学院
129	隔夜菜是否真的会致癌?	科学素养	上海市嘉定区社区学院
130	分页符和分节符的设置	应用软件 培训	北京市西城经济科学大学
131	系丝巾的原则和搭配	服装服饰	北京市信息管理学校
132	美国弗吉尼亚殖民地的建立	英语	沈阳广播电视大学
133	红茶——盖碗冲泡法	岗位培训	浙江省德清县阜溪街道成人文化技术学校
134	一枝一叶总关情——《静女》 信物探究	文学	南京市江宁社区学院
135	第十二套健身球操规定动作	体育健身	重庆市九龙坡区社区教育学院·重 庆广播电视大学九龙坡分校·重 庆市九龙坡区成人教育发展中心
136	刺猬法则	心理健康	天津市河东区职工大学(河东区社 区学院)
137	“一带一路”旅游系列微课— —教您填写入境卡	旅游	成都市成华区社区教育学院
138	陆龟蒙《白莲》	文学	沈阳广播电视大学
139	婴儿的几种抱姿及其转换	家庭烹调	武汉市新洲电大
140	浅谈我国税收法制建设	国情教育	成都广播电视大学
141	会议前的准备工作	岗位培训	贵州广播电视大学(贵州职业技术 学院)
142	情绪管理之《生气汤》阅读示 范	婴幼儿教 育	北京开放大学
143	起舞扬扇“扭断腰”	舞蹈	宜兴开放大学
144	python 二维图标绘制	应用软件 培训	成都广播电视大学
145	剪贴板的妙用	应用软件 培训	北京市西城经济科学大学
146	平江路四宰相	哲学历史	江苏省苏州市姑苏区平江街道
147	财务机器人来了,会计何去何	岗位培训	天津市河东区职工大学(河东区社

	从?		区学院)
148	如何给孩子补钙	婴幼儿教育	北京市西城经济科学大学
149	数据的含义和分类	岗位培训	浙江广播电视大学
150	解读一杯真正的贡茶-蒙顶黄芽	其他	成都市郫都区社区教育学院
151	跟我说英语—《谈论天气》	英语	沈阳广播电视大学
152	人工智能和人类生存的博弈	科学素养	上海市静安社区学院
153	钢琴乐理(一)	音乐	沈阳广播电视大学
154	被误解的相关关系	科学素养	浙江广播电视大学
155	摸不透的“猪周期”——无形的手	科学素养	浙江广播电视大学
156	田忌赛马——比较优势	科学素养	浙江广播电视大学
157	捡了芝麻丢了西瓜——机会成本	科学素养	浙江广播电视大学
158	《旅行日语》	其他外语	沈阳广播电视大学
159	Python 入门基本语句	应用软件培训	成都广播电视大学
160	经亨颐与“纯正教育”	科学素养	浙江广播电视大学
161	食品冷藏要注意些什么?	科学素养	上海市嘉定区社区学院
162	让孩子远离焦虑	婴幼儿教育	长春广播电视大学
163	《什么是法治》	国情教育	沈阳广播电视大学
164	《基础会计系列微课》——划线更正法	职业资格培训	沈阳广播电视大学
165	个人职业生涯规划	创业指导	丰台区职工大学
166	校园欺凌不可怕	公共安全	成都广播电视大学
167	中华茶艺	其他	武汉市汉阳区社区教育学院
168	《雾霾治理——我们正在行动》	环境保护	青白江区社区教育学院
169	教师口语导入语设计	教师教育培训	广安广播电视大学
170	茶 礼仪	其他	上海市杨浦区社区学院
171	通灵之美,感悟之妙——细品《荷塘月色》中的通感	文学	宜兴开放大学
172	客户需求分析之性格特征	岗位培训	浙江广播电视大学

173	珠码手指游戏	体育健身	上海市徐汇区华泾镇社区学校
174	中国山水画第二讲 山水画的皴法	绘画	沈阳广播电视大学
175	“艾”与被爱，连着红丝带	医疗就医	衡阳市广播电视大学（衡阳市社区大学）
176	民国邮政博物馆	哲学历史	南京城市职业学院（南京市广播电视大学）
177	初识二维码	IT 设备操作培训	平湖社区学院
178	从零进阶——数据统计与分析	岗位培训	浙江广播电视大学
179	钱去哪儿了？——货币资金审计之现金监盘	科学素养	贵州广播电视大学（贵州职业技术学院）
180	老规矩理学家风：爱国篇	道德修养	上海市松江区社区学院
181	五分钟读懂世界名画-《阿尔诺芬尼夫妇像》	绘画	内蒙古广播电视大学
182	昆仑之道 古韵新语——方里村同字文化	文学	溧阳市昆仑街道社区教育中心
183	夜莺颂	文学	沈阳广播电视大学
184	最美庭院的诞生	家庭绿化	昆山开放大学
185	馨怡坊手工艺——绣球制作	家庭手工艺	大连甘井子社区学院
186	两地控制一盏灯电路	岗位培训	长沙广播电视大学（长沙社区大学）
187	如何使用微信看病就医	医疗就医	上海市嘉定区社区学院
188	认识 Office Word	应用软件培训	北京市西城经济科学大学
189	古法香囊新时尚——荀令十里香	民风民俗	上海市普陀区社区学院
190	ppt 的简单制作	应用软件培训	天津市河西区职工大学
191	用创意“点亮”农业	岗位培训	浙江广播电视大学
192	废物利用 DIY——精美杯垫	家庭手工艺	成都市金牛区社区教育学院
193	特教教师美工技能综合实训二怎样制作道具	岗位培训	襄阳职业技术学院
194	老年人家庭养猫	宠物玩具	上海市浦东新区社区学院
195	人造器官——肾脏	自救急救	沈阳广播电视大学
196	宋词品诵导学篇	文学	上海市普陀区社区学院

197	钻石恒久远	家庭理财	上海市普陀区社区学院
198	《绿色生活 我有一招》——用废旧盒制作收纳盒	环境保护	青白江区社区教育学院
199	废旧塑料袋的再运用	科学素养	长沙广播电视大学（长沙社区大学）
200	四高人群的饮食注意事项	道德修养	沈阳广播电视大学
201	真的是高质量吗？	岗位培训	海南广播电视大学
202	《剪纸》（导学）	其他	北京市朝阳区职工大学
203	炼字的妙用	文学	宜兴开放大学
204	物以稀为贵	科学素养	北京市西城经济科学大学
205	构图技巧	摄影摄像	上海市黄浦区社区学院
206	淀山湖镇方言之歇后语	普通话、 方言	昆山开放大学
207	过失相抵原则的适用	岗位培训	沈阳广播电视大学
208	船山之梦与家国情怀	哲学历史	衡阳市广播电视大学（衡阳市社区大学）
209	使人变年轻的泉水——边际分析	科学素养	浙江广播电视大学
210	创意画一岁寒三友之四季常青松	绘画	南京市建邺区社区培训学院
211	看懂新个税	家庭理财	合肥社区大学（合肥广播电视大学）
212	警惕网络平台“帮忙砍价”	电子商务	杭州市上城区社区学院
213	你是谁——艾森克人格问卷	文明礼仪	平湖社区学院
214	非遗文化之嵩山木雕	民风民俗	郑州社区大学
215	认识力度记号	音乐	合肥社区大学（合肥广播电视大学）
216	门球入门	体育健身	昆山开放大学
217	儿童礼仪教育	文明礼仪	长沙广播电视大学（长沙社区大学）
218	木刻印刷中上墨不均的处理	民风民俗	上海市杨浦区社区学院
219	防灾减灾知识讲堂之地震逃生	自救急救	沈阳广播电视大学
220	揭开全景技术的面纱	应用软件 培训	沈阳广播电视大学
221	At the airport	英语	厦门城市职业学院（厦门市广播电视大学）
222	简笔画课程	绘画	广元广播电视大学
223	传热的三种基本形式	岗位培训	内蒙古广播电视大学

224	离婚后,子女的姓氏可以变更吗?	法律维权	北京市西城经济科学大学
225	火木丹青非物艺术烙画绘制微课程	绘画	重庆市九龙坡区社区教育学院·重庆广播电视大学九龙坡分校·重庆市九龙坡区成人教育发展中心
226	面部全息穴区双板刮痧	养生保健	上海市普陀区社区学院
227	家庭版腰腹训练	体育健身	大连甘井子社区学院
228	新手学会计——《基础会计》微课程	岗位培训	浙江广播电视大学
229	《老年人合理参加运动》	养生保健	浙江广播电视大学
230	单弦牌子曲八角鼓的敲击方法	体育健身	大连甘井子社区学院
231	“农村电商发展中的金融服务与支持”	岗位培训	浙江广播电视大学
232	辅音 摩擦音	英语	沈阳广播电视大学
233	遇见·压花	家庭手工艺	南京市建邺区社区培训学院
234	人工智能——老师的好帮手	科学素养	上海市虹口区社区学院
235	幼儿集体舞的创编	婴幼儿教育	广安广播电视大学
236	排版的技巧	应用软件培训	北京市西城经济科学大学
237	智能插座的连接与使用	科学素养	上海市嘉定区社区学院
238	第一讲 爱国主义的那些事儿——爱国主义的基本含义	国情教育	四川广播电视大学(四川省社区教育服务指导中心)
239	《宁波海丝文化》	国情教育	宁波市鄞州区城北成人文化技术学校
240	数据筛选	应用软件培训	宜兴开放大学
241	安全生产知识—企业职工培训	岗位培训	浙江广播电视大学
242	太极拳——八法五步	体育健身	重庆市九龙坡区社区教育学院·重庆广播电视大学九龙坡分校·重庆市九龙坡区成人教育发展中心
243	直接引语与间接引语的相互转换	岗位培训	花山社区学院
244	梅干菜烧肉	家庭烹调	浙江省绍兴市柯桥区社区学院
245	荣昌特色绞胎瓷器的制作方法	篆刻雕塑	重庆市九龙坡区社区教育学院·重庆广播电视大学九龙坡分校·重庆市九龙坡区成人教育发展中心

246	分居期间丈夫买的房,和我有没有关系?	法律维权	北京市西城经济科学大学
247	5 分钟了解莎士比亚作品	文学	北京市顺义区社区教育中心
248	朝阳四大文化之化石文化	民风民俗	朝阳广播电视大学
249	海派撕纸——撕纸的魅力带来快乐	其他	上海市长宁区社区学院
250	培训的常用方法	岗位培训	上海市闵行区社区学院
251	了解青花盘	绘画	南京市建邺区社区培训学院
252	不做小马虎	文明礼仪	长沙广播电视大学(长沙社区大学)
253	安庆禅宗文化	哲学历史	安庆广播电视大学
254	砸鼓加粉不求人	岗位培训	长沙广播电视大学(长沙社区大学)
255	红绿灯, 在站岗	交通安全	长沙广播电视大学(长沙社区大学)
256	国画—《牵牛花》的画法	绘画	雨山区社区学院
257	穹顶之下, 十面“霾”伏	环境保护	本溪广播电视大学
258	家居精油使用(二)	其他	武汉市汉阳区社区教育学院
259	亲子关系之学会接纳孩子情绪	家长教育	金昌市金川区金水里暖阳社会服务中心
260	Edius 视频编辑软件常用知识点——视音频分离	岗位培训	沈阳广播电视大学
261	长鞭效应	企业管理培训	沈阳广播电视大学
262	商务谈判策略——空城计	企业管理培训	宜宾广播电视大学
263	Edius 中闪白闪黑过渡效果制作	岗位培训	沈阳广播电视大学
264	妊娠诊断	医疗就医	贵州广播电视大学(贵州职业技术学院)
265	武魂之武术双截棍	体育健身	南京市建邺区社区培训学院
266	小猪解惑记——现在完成时和一般过去时的区别	英语	宜兴开放大学
267	吉他入门课程——弹唱《青春舞曲》	音乐	德胜社区教育学校
268	海恩法则	企业管理培训	沈阳广播电视大学
269	启东话的历史传承与方言特点	普通话、方言	启东市海复镇社区教育中心
270	燕罗七星醒狮——七星狮舞的艺术特色	民风民俗	宝安职业训练中心(城市学院)

271	亲子共读有妙方	婴幼儿教育	内蒙古广播电视大学
272	What day is today?	英语	北京市顺义区社区教育中心
273	《茶 ● 味道》	家庭烹调	天津市河东区职工大学（河东区社区学院）
274	倡导文明新风 践行移风易俗	文明礼仪	天津市河东区职工大学（河东区社区学院）
275	精油的芳香疗法	养生保健	青岛广播电视大学
276	双绞线制作	岗位培训	涟水县社区培训学院
277	香辣小龙虾	家庭烹调	衡阳市广播电视大学（衡阳市社区大学）
278	老年口腔健康维护	养生保健	南宁市职业教育中心
279	白山黑水间的净土——极乐寺	旅游	哈尔滨广播电视大学
280	健身气功八段锦	体育健身	大连甘井子社区学院
281	彩砂画——七星瓢虫	游戏	大连甘井子社区学院
282	高血压病的健康促进	养生保健	贵州广播电视大学（贵州职业技术学院）
283	学会音程名称	音乐	德胜社区教育学校
284	吹起羌笛跳起锅庄	民风民俗	长沙广播电视大学（长沙社区大学）
285	教会孩子学穿衣	婴幼儿教育	蒲江县社区教育学院
286	简单易学的漏印版画	绘画	含山县教育局
287	电子政务对政府公务员的影响	公共管理培训	贵州广播电视大学（贵州职业技术学院）
288	如何应用 WORD2010 制作电子贺卡	应用软件培训	北京市大兴区社区学院
289	吐泡泡的鳄鱼	家庭手工艺	南京市建邺区社区培训学院
290	你会“正确”的走路吗？	养生保健	北京市西城经济科学大学
291	时间价值观念之年金	科学素养	平湖社区学院
292	幼儿歌表演的创编	婴幼儿教育	广安广播电视大学
293	《话说老街——柳巷》	民风民俗	太原市迎泽区社区学院
294	古琴知识及琴曲赏析	音乐	宁波市镇海区招宝山街道社区教育中心
295	幼儿音乐游戏的创编	婴幼儿教育	广安广播电视大学

296	电路故障分析	岗位培训	长沙广播电视大学（长沙社区大学）
297	中国现代文学教学辅导 -----《雨巷》	文学	甘肃广播电视大学定西分校岷县工作站
298	画枯枝的二个小技巧	绘画	成都市青羊社区教育学院
299	美图秀秀之美型瘦身	应用软件 培训	沈阳广播电视大学
300	PAT 技术的原理与应用	IT 设备操 作培训	呼伦贝尔电大
301	信息技术—Scratch 中的新增 角色	应用软件 培训	南京市建邺区社区培训学院
302	百度地图之地点周边搜索	应用软件 培训	沈阳广播电视大学
303	一朵红红的玫瑰	文学	沈阳广播电视大学
304	室内设计之量房	岗位培训	佛山开放大学（佛山社区大学）
305	纸黏土菊花	家庭手工 艺	南京市建邺区社区培训学院
306	小小杨柳絮 火灾大隐患	职业资格 培训	北京市顺义区社区教育中心
307	穿越时空—日语的起源	其他外语	北京市朝阳区职工大学
308	指尖上的革命——移动智能 终端	应用软件 培训	上海市普陀区社区学院
309	英文名著阅读与欣赏—《简 爱》	文学	沈阳广播电视大学
310	Maya 三维建模与动画概述	岗位培训	沈阳广播电视大学
311	《我和我的祖国》琵琶演奏技 巧指导（中级课程）	音乐	金普新区社区学院
312	SmartArt 与流程图的制作	应用软件 培训	北京市西城经济科学大学
313	证件照换底小神课	岗位培训	顺德职业技术学院
314	广元女儿节	民风民俗	广元广播电视大学
315	标准成本差异法(ABC):直接 材料成本差异分析	岗位培训	佛山开放大学（佛山社区大学）
316	斯托夫人自然教子法-儿童专 注力的培养	婴幼儿教 育	浙江广播电视大学
317	榴莲千层蛋糕制作	家庭烹调	大连甘井子社区学院
318	指尖的精灵	美容美发	宜兴开放大学
319	从需求层次理论分析孩子成 长需求	职业资格 培训	长春广播电视大学

320	生活中的一次性用品	其他	长沙广播电视大学(长沙社区大学)
321	七步成诗——景泰蓝的制作流程	民风民俗	北京市顺义区社区教育中心
322	黄金分割之美	科学素养	邯郸广播电视大学
323	零基础学会声乐小技巧	岗位培训	大连甘井子社区学院
324	色彩三要素	绘画	北京市西城经济科学大学
325	PN 结的形成及特性	岗位培训	上海市青浦区社区学院
326	爬古道防膝盖受伤	护理康复	宁波市鄞州区横溪镇成人文化技术学校
327	VR时代已来,你准备好了吗?	科学素养	沈阳广播电视大学
328	社区居民急救系列微课之《气道阻塞急救》	护理康复	成都市成华区社区教育学院
329	内部控制的定义	职业资格培训	沈阳广播电视大学
330	Dreamweaver 实例-插入鼠标经过图像	应用软件培训	河北广播电视大学
331	混凝土和易性的检测	岗位培训	内蒙古广播电视大学
332	“自贡龚扇的制作工艺”	民风民俗	自贡广播电视大学
333	证券市场基础知识-有价证券	家庭理财	沈阳广播电视大学
334	餐巾折花	岗位培训	广安广播电视大学
335	兑换外币小技巧	家庭烹调	新华社区学院
336	走进长沙县非物质文化遗产	其他	长沙广播电视大学(长沙社区大学)
337	迎宾宴客之必选—酒	旅游	哈尔滨广播电视大学
338	细节决定成功——谈教师的评价语	教师教育培训	长春广播电视大学
339	创业品质之应急能力	创业指导	南京市江宁社区学院
340	我是小小茶艺人	其他	杭州市下城区社区学院
341	Flash 动画系列之一——摆钟动画	应用软件培训	北京市西城经济科学大学
342	二进制与十进制间的转换	应用软件培训	沈阳广播电视大学
343	昭东剪纸技艺微视频课程	篆刻雕塑	杭州市萧山区瓜沥镇成人文化技术学校
344	一米阳光	岗位培训	北京市顺义区社区教育中心
345	小事故轻处理守交规礼让行	公共安全	北京市顺义区社区教育中心

346	健康课程—我爱吃青菜	家长教育	南京市建邺区社区培训学院
347	古筝微课堂	音乐	重庆市九龙坡区社区教育学院·重庆广播电视大学九龙坡分校·重庆市九龙坡区成人教育发展中心
348	舒缓养生舞研习之筋骨养护	养生保健	大连社区大学
349	旅游安全事故	家庭安全	沈阳广播电视大学
350	古诗鉴赏	文学	沈阳广播电视大学
351	风筝制作 传承匠心	民风民俗	天宁区社区培训学院
352	中华礼仪之美	文明礼仪	天津市河东区职工大学（河东区社区学院）
353	钗头凤	文学	北京市顺义区社区教育中心
354	色彩接收器	绘画	北京市西城经济科学大学
355	做一个指南针	科学素养	黑龙江省大兴安岭地区加格达奇区社区教育学院
356	纸杯花	家庭烹调	大连甘井子社区学院
357	水中烟花	家庭手工艺	南京市建邺区社区培训学院
358	时间价值观念之价值表示	科学素养	平湖社区学院
359	家庭生活——家庭教育	婴幼儿教育	定西市社区大学
360	如何摆脱当众演讲的恐惧	岗位培训	北京市顺义区社区教育中心
361	电算化会计总账系统日常业务讲解	岗位培训	内蒙古广播电视大学
362	哈达礼仪	民风民俗	内蒙古广播电视大学
363	庆祝改革开放 40 周年系列报道	文明礼仪	北京市顺义区社区教育中心
364	怎样初步看懂一杯茶	其他	郴州广播电视大学
365	让中华优秀传统文化照亮“前行的路”系列讲座	道德修养	甘肃省广播电视大学
366	旗袍走秀《莫道桑榆晚 为霞尚满天》	科学素养	浙江省宁波市鄞州区塘溪镇成人文化技术学校
367	如何正确佩戴党员徽章	国情教育	合肥社区大学（合肥广播电视大学）
368	六年级数学解题技巧：比和行程中的相遇问题的结合	家庭烹调	大连甘井子社区学院
369	力度记号	音乐	合肥社区大学（合肥广播电视大学）
370	认识跑步 健康运动	体育健身	宜兴开放大学

371	清晰明了看考试通知单	岗位培训	内蒙古广播电视大学
372	藏族舞蹈“卓玛”基础动作教学	舞蹈	大连甘井子社区学院
373	防触电常识	家庭安全	合肥社区大学(合肥广播电视大学)
374	如何通过“听话”来辨别谎言	家长教育	顺德职业技术学院
375	走进数字 3D 世界: 伊甸园的苹果	应用软件培训	北京市西城经济科学大学
376	Story Time	家长教育	北京市顺义区社区教育中心
377	《南宋词人姜夔与合肥》	哲学历史	合肥社区大学(合肥广播电视大学)
378	天府水源地·亲净新民场	环境保护	成都市郫都区社区教育学院
379	如何使用 garageband 制作乐曲	音乐	南京市建邺区社区培训学院
380	《磁力乐园》	婴幼儿教育	合肥社区大学(合肥广播电视大学)
381	大西瓜	绘画	上海市杨浦区社区学院
382	《倡导绿色生活 争做低碳达人》	环境保护	青白江区社区教育学院
383	更新电脑硬件时对独立显卡的选择	岗位培训	大连甘井子社区学院
384	如何正确佩戴党员徽章	国情教育	合肥社区大学(合肥广播电视大学)
385	老年人学书法-隶书的起源	岗位培训	沈阳广播电视大学
386	彩票的中奖概率	青少年教育	合肥社区大学(合肥广播电视大学)
387	生活处处有哲学	哲学历史	甘肃省广播电视大学
388	黄连生产技艺	岗位培训	重庆市石柱土家族自治县第一初级中学校
389	弘扬传统文化 引领立志修身	其他	朱台镇社区教育办公室
390	速成新疆维吾尔族舞蹈教学	舞蹈	南京市建邺区社区培训学院
391	新生儿藏药洗浴法	护理康复	甘肃省广播电视大学
392	《学雷锋 树新风》	道德修养	甘肃省定西市陇西县菜子镇农村社区学习中心
393	物主代词的用法	英语	合肥社区大学(合肥广播电视大学)
394	解决孩子情绪倾听三步法	家长教育	辽宁省沈阳市沈河区家庭教育学校
395	三小只的下午茶——教您制作戚风蛋糕	家庭烹调	长沙广播电视大学(长沙社区大学)

“第五届 NERC 杯全国社区教育优秀微课程评选”

优秀奖获奖名单（系列微课）

序号	系列名称	作品类别	用户姓名
1	“趣味乡土游戏”	游戏	上海市闵行区社区学院
2	“全民健身”系列	体育健身	天津市社区教育指导中心
3	“二十四节气与科学养生”系列	养生保健	上海市闵行区社区学院
4	“一带一路英语通”系列	国情教育	北京开放大学
5	“川菜起源与制作技巧”系列	家庭烹调	成都广播电视大学
6	“中华人民共和国公司法案例”系列	法律维权	北京市东城区职业大学（北京东城社区学院）
7	“Word 表格操作技巧”系列	应用软件培训	北京市西城经济科学大学
8	“食全食美”经典分子美食系列	家庭烹调	上海市静安社区学院
9	“老年生命教育”系列微课	心理健康	上海市静安社区学院
10	“西点制作”系列	家庭烹调	无锡市新吴区社区学院
11	“根果雕塑”系列	篆刻雕塑	成都市金牛区社区教育学院
12	“踢踏舞”系列	舞蹈	上海市长宁区社区学院
13	“怡境工坊”系列	家庭手工艺	北京市丰台区职业教育中心学校
14	“龙游特色小吃”系列	家庭烹调	龙游县社区学院（浙江广播电视大学龙游分校）
15	“家和万事兴”系列	婚姻家庭	衡阳市广播电视大学（衡阳市社区大学）
16	“玩转旅游”系列	旅游	青岛市市南区教育研究中心
17	“劳动法基本知识”系列	法律维权	西安广播电视大学（西安社区大学）
18	“美国的政治制度之监督与制衡”系列	英语	沈阳广播电视大学
19	“插花艺术实务”系列	家庭手工艺	成都市金牛区社区教育学院
20	“管理学基础”系列	企业管理培训	沈阳广播电视大学

21	“果蔬生产技术”系列	农业技术	甘肃省广播电视大学
----	------------	------	-----------