

岳麓区社区教育工作领导小组办公室

长沙市岳麓区社区学院

关于组织参加第五届“味道长沙”社区美食 烹饪大赛的通知

各街道学校、社区学习中心：

现将长沙市社区大学组织关于开展第五届“味道长沙”社区美食烹饪大赛的通知（见附件一）转发给各单位。请各单位按照通知要求积极参与。

1. 各单位参评作品纸质稿（报名表、汇总表一式三份）电子稿，不能越级上报，必须报送到岳麓区社区学院；每个参赛作品的图片不少于5张。

2. 评选时间：报送时间截止到8月20日，社区学院组织专家进行评审再统一上报。

联系人：杨松

联系电话：88999307, 18390896200

报送邮箱：490480998@qq.com 就

地址：长沙市岳麓区金星北路北段一段517号岳麓区政

府机关大院 08 栋 401 房。

长沙市岳麓区社区教育工作领导小组

长沙市岳麓区社区学院

2021 年 7 月 5 日

附件一

关于开展第五届“味道长沙”社区美食烹饪大赛的通知

各区县（市）社区学院：

为弘扬中华美食文化、丰富社区教育内涵，向社区居民广泛传播绿色、健康、安全、营养的饮食知识，长沙社区大学将依托全国社区教育“i-美食”实验室和“长沙终身教育学习网”，继续举办第五届“味道长沙”社区美食烹饪大赛，为广大烹饪爱好者和社区居民搭建一个交流美食理念、丰富文化生活、提高生活品质的远程学习和展示平台，通过线上线下互动，展示自我、鉴赏佳作、交流切磋，实现教学相长，满足社区居民个性化的终身学习需求。具体方案如下：

一、活动主题：

“味道长沙”，旨在通过社区美食烹饪比赛，引导居民健康饮食、健康生活，让长沙地区的美食文化深入居民生活当中，在社区中营造积极向上的生活氛围。

二、作品要求：

社区居民在长沙传统美食文化与现实操作的基础上，围绕“味道长沙”主题，通过准备食材，现场操作、拍摄制作过程的形式展示自制美食的全程记录，展示学习成果。社区大学届时还将邀请获奖作者到现场参加美食烹饪展示和竞赛活动（此项活动以具体文件为准）。

本次参加要求如下：

- 1.参展作品要充分体现本次活动的主题——“味道长沙”。

2.居民提交菜谱进行参赛，提交的作品须为组图，包括食材准备、烹饪过程、菜肴成品，每个参赛作品的图片不少于5张。作者在提交作品时，文件为jpg格式，图片控制在600万*800万像素以内，大小控制在500KB以下。

3.每组菜谱作品的制作过程除上传照片外须附上操作步骤文字说明，简明阐述制作过程、设计思路、主要特点等，供专家评选参考。

4.参赛作品必须是居民为本次比赛拍摄的作品，并没有入选其他同类展示或比赛。所有参加本次展示的作品所涉及的著作权、肖像权、名誉权等法律问题，均由作者自行解决和承担相关责任。

5.对参赛作品照片，只可进行有限的后期处理（如亮度、对比度、色彩饱和度的适当调整等），不接受经过暗房技术和计算机数字技术特技加工合成的影像作品；所有作品均不得以两位和两位以上作者的名义投稿。

6.作品必须是原创，严格禁止抄袭和使用他人作品或盗用网络图片，一经发现，取消参赛资格。

三、相关要求

1、各区县（市）社区学院应在本区域内充分宣传发动，组织广大社区居民参赛。为确保比赛效果，各区县（市）须报送不少于10个参赛作品，且每位参赛居民最多提交1个作品；同时，参赛的非专业人士不低于总参赛人数的80%。全部作品于8月30日前由各区县（市）社区学院统一报送。

2、请各社区学院收集本区县（市）参赛作品报名表（附件1），

并根据参赛情况填写参赛作品汇总表（附件 2），各一式两份打印签字盖章后报送长沙社区大学，同时向邮箱报送电子版。报送地址：长沙市芙蓉区浏正街 126 号长沙广播电视大学（长沙社区大学）；邮编：410005；联系人：蒋新扬；联系电话：0731-82684078 15274863138；邮箱：535814772@qq.com。

2.长沙社区大学组织专家进行评审，并将优秀作品刻录成光盘并报送全国参赛。

3、本次大赛设一、二、三等奖和优秀奖，同时设优秀组织奖，奖项名额分配视具体参赛情况在评审后确定。所有获奖选手均颁发证书，并在“长沙终身教育学习网”进行获奖作品展示。同时，今年拟增设现场展示和竞赛环节，届时将邀请获奖选手现场展示美食烹饪手艺，活动开展方式将另行通知，以通知文件为准。

附：1、第五届“味道长沙”美食烹饪大赛报名表

2、第五届“味道长沙”社区美食烹饪大赛参赛作品汇总表

长沙社区大学

二〇二一年六月三十日

附件 1：（参赛个人用此表）

第五届“味道长沙”美食烹饪大赛报名表

（每组作品填写 1 张）

所在地区	省 市 区		
作者姓名		作品名称	
通讯地址			
邮政编码		联系方式	
手机号码		身份证号码	
照片数量	张	作品编号	
作者简介（100 字）			
基本参数			
菜品口味（如酸、咸、酸辣、原味、蒜香、清淡、咖喱等）：			
主要工艺（如炒、烧、粥、炖等）：			
准备时间（如 10 分钟以内、半小时以上、数小时等）：			
制作时间（如 10 分钟以内、半小时以上、数小时等）：			
用餐人数（如 1-5 人、5-10 人、10-15 人等）：			
主要厨具（如蒸锅、高压锅、烤箱、微波炉、面包机等，限填 3 项）：			

操作步骤（提交的作品须为组图，包括食材准备、烹饪过程、菜肴成品，每组图片不少于 5 张，每张照片后面应有该步骤的文字说明，简明阐述制作过程、设计思路、主要特点等）

参赛作品简介（200 字以上）

作者签名：

填写日期：

附件 2（组织单位用此表）：

第五届“味道长沙”社区美食烹饪大赛参赛作品汇总表

编号	作品名称	作者姓名	照片数量	所属街镇或单位	作者手机号码	作者身份证号码
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

注：1. 因作者资料缺失或不准确而导致无法与之取得联系，失去参评资格，主办方不承担责任。

2. 表格不够可自行增加或附页

所在区县（盖章）：_____ 填表人：_____

联系方式：_____ 填表时间：_____